

La Matanza, 21 de abril del 2025

Comunicado 036/2025

MENU DMC, COMEDOR Y LISTO CONSUMO – CICLO LECTIVO

MENU DMC

| <u>LUNES</u> | <u>MARTES</u> | <u>MIERCOLES</u> | <u>JUEVES</u> | <u>VIERNES</u> |
|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| | | | | <i>LECHE EN POLVO 6,25 GR</i> |
| <i>LECHE EN POLVO 12,50 GR</i> | <i>LECHE EN POLVO 9,25 GR</i> | <i>LECHE EN POLVO 9,25 GR</i> | <i>LECHE EN POLVO 6,25 GR</i> | |
| CACAO 10 GR | AZUCAR 5 GR | AZUCAR 5 GR | AZUCAR 5 GR | AZUCAR 5 GR |
| AZUCAR 4 GR | YERBA MATE 1,5 | YERBA MATE 1,5 | YERBA MATE 1,5 | YERBA MATE 1,5 |
| GALLETITA 32 GR | PAN 50 GR | GALLETA DE GRASA | PAN 50 GR | PAN 50 GR |
| FRUTA DE ESTACION | DULCE DE LECHE 10 GR | | QUESO CREMOSO 30 GR | MERMELADA 10 GR |

| | | | | |
|--|--|-------------------|--|-------------------|
| | | FRUTA DE ESTACION | | FRUTA DE ESTACION |
|--|--|-------------------|--|-------------------|

MENU COMEDOR INICIAL

| <u>LUNES</u> | <u>MARTES</u> | <u>MIERCOLES</u> | <u>JUEVES</u> | <u>VIERNES</u> |
|--|----------------------------|---|--|---|
| SALTEADO DE POLLO CON FIDEOS + DULCE DE BATATA | SALPICON+FRUTA DE ESTACION | ARROZ AMARILLO CON VEGETALES Y CARNE+ FRUTA DE ESTACION | CAZUELA DE LEGUMBRES Y VERDURA + FRUTA DE ESTACION | MILANESA DE POLLO CON ENSALADA DE PAPA,ARVEJA Y ZANAHORIA + ARROZ CON LECHE |
| POLLO 80 GR | ACEITE DE GIRASOL 10 GR | ACEITE DE GIRASOL 5 GR | ACEITE DE GIRASOL 5 GR | ACEITE DE GIRASOL 5 GR |
| CEBOLLA 20 GR | CEBOLLA 20 GR | CEBOLLA 25 GR | ZANAHORIA 20 GR | SAL FINA 0,3 |
| ZAPALLITO 30 GR | ZANAHORIA 20 GR | CARNE 60 GR | SAL FINA 0,3 | PAN 15 |
| ACEITE DE GIRASOL 5 ML | SAL FINA 0,3 | ZANAHORIA 20 GR | TOMATE TRITURADO 25 GR | PAPA 80 GR |
| FIDEOS 70 GR | HUEVO 10 GR | ARROZ 50 GR | PAN 15 GR | ZANAHORIA 30 GR |

La Matanza – “Ciudad del aprendizaje de la UNESCO”



| | | | | |
|-----------------------|-------------------|-------------------|-------------------|------------------------|
| SAL FINA 0,3 GR | PAN 15 GR | SAL FINA 0,3 | ANCO 20 GR | SUPREMA 60 GR |
| PIMENTON 0,6 | ANCO 40 GR | AJO 0,3 GR | PAPA 50 GR | PAN RALLADO 30 GR |
| ZANAHORIA 30 GR | PAPA 60 GR | PAN 15 GR | ZAPALLITO 30 GR | PROVENZAL 0,6 |
| QUESO RALLADO 5 GR | ARVEJAS 30 GR | CURCUMA 0,3 GR | LENTEJA 60 GR | HUEVO 10 GR |
| PAN 15 GR | FRUTA ESTACION DE | FRUTA DE ESTACION | FRUTA DE ESTACION | ARROZ (POSTRE) 10 GR |
| DULCE DE BATATA 50 GR | | | | ARVEJA 20 GR |
| | | | | AZUCAR 7 GR |
| | | | | LECHE EN POLVO 12,5 GR |

MENU COMEDOR PRIMARIA

| <u>LUNES</u> | <u>MARTES</u> | <u>MIERCOLES</u> | <u>JUEVES</u> | <u>VIERNES</u> |
|--|-------------------------------|--|---|--|
| SALTEADO DE POLLO CON FIDEOS + DULCE DE BATATA | SALPICON+FRUTA DE ESTACION | ARROZ AMARILLO CON VEGETALES Y CARNE+ FRUTA DE ESTACION | CAZUELA DE LEGUMBRES Y VERDURA + FRUTA DE ESTACION | MILANESA DE POLLO CON ENSALADA DE PAPA,ARVEJA Y ZANAHORIA + ARROZ CON LECHE |
| POLLO 80 GR | ACEITE DE GIRASOL 10 GR | ACEITE DE GIRASOL 5 GR | ACEITE DE GIRASOL 5 GR | ACEITE DE GIRASOL 5 GR |
| CEBOLLA 20 GR | CEBOLLA 20 GR | CEBOLLA 30 GR | ZANAHORIA 20 GR | SAL FINA 0,3 |
| ZAPALLITO 30 GR | ZANAHORIA 20 GR | CARNE 70 GR | SAL FINA 0,3 | PAN 15 |
| ACEITE DE GIRASOL 5 ML | SAL FINA 0,3 | ZANAHORIA 20 GR | TOMATE TRITURADO 25 GR | PAPA 100 GR |
| FIDEOS 80 GR | HUEVO 10 GR | ARROZ 60 GR | PAN 15 GR | ZANAHORIA 30 GR |

La Matanza – “Ciudad del aprendizaje de la UNESCO”



| | | | | |
|-----------------------|-------------------|-------------------|-------------------|------------------------|
| SAL FINA 0,3 GR | PAN 15 GR | SAL FINA 0,3 | ANCO 20 GR | SUPREMA 70 GR |
| PIMENTON 0,6 | ANCO 40 GR | AJO 0,3 GR | PAPA 50 GR | PAN RALLADO 30 GR |
| ZANAHORIA 30 GR | PAPA 60 GR | PAN 15 GR | ZAPALLITO 30 GR | PROVENZAL 0,6 |
| QUESO RALLADO 5 GR | ARVEJAS 40 GR | CURCUMA 0,3 GR | LENTEJA 60 GR | HUEVO 10 GR |
| PAN 15 GR | FRUTA DE ESTACION | FRUTA DE ESTACION | FRUTA DE ESTACION | ARROZ (POSTRE) 10 GR |
| DULCE DE BATATA 50 GR | | | | ARVEJA 20 GR |
| | | | | AZUCAR 7 GR |
| | | | | LECHE EN POLVO 12,5 GR |

MENU COMEDOR SECUNDARIA

| | | | | |
|--------------|---------------|------------------|---------------|----------------|
| <u>LUNES</u> | <u>MARTES</u> | <u>MIERCOLES</u> | <u>JUEVES</u> | <u>VIERNES</u> |
|--------------|---------------|------------------|---------------|----------------|

La Matanza – “Ciudad del aprendizaje de la UNESCO”



| | | | | |
|--|-------------------------------|--|---|---|
| SALTEADO DE POLLO CON FIDEOS + DULCE DE BATATA | SALPICON+FRUTA DE ESTACION | ARROZ AMARILLO CON VEGETALES Y CARNE+ FRUTA DE ESTACION | CAZUELA DE LEGUMBRES Y VERDURA + FRUTA DE ESTACION | MILANESA DE POLLO CON ENSALADA DE PAPA,ARVEJA Y ZANAHORIA + ARROZ CON LECHE |
| POLLO 100 GR | ACEITE DE GIRASOL 10 GR | ACEITE DE GIRASOL 5 GR | ACEITE DE GIRASOL 5 GR | ACEITE DE GIRASOL 5 GR |
| CEBOLLA 20 GR | CEBOLLA 20 GR | CEBOLLA 30 GR | ZANAHORIA 20 GR | SAL FINA 0,3 |
| ZAPALLITO 30 GR | ZANAHORIA 20 GR | CARNE 80 GR | SAL FINA 0,3 | PAN 15 |
| ACEITE DE GIRASOL 5 ML | SAL FINA 0,3 | ZANAHORIA 20 GR | TOMATE TRITURADO 25 GR | PAPA 100 GR |
| FIDEOS 80 GR | HUEVO 30 GR | ARROZ 60 GR | PAN 15 GR | ZANAHORIA 30 GR |
| SAL FINA 0,3 GR | PAN 15 GR | SAL FINA 0,3 | ANCO 20 GR | SUPREMA 80 GR |
| PIMENTON 0,6 | ANCO 40 GR | AJO 0,3 GR | PAPA 50 GR | PAN RALLADO 30 GR |
| ZANAHORIA 30 GR | PAPA 60 GR | PAN 15 GR | ZAPALLITO 30 GR | PROVENZAL 0,6 |
| QUESO RALLADO 5 GR | ARVEJAS 40 GR | CURCUMA 0,3 GR | LENTEJA 60 GR | HUEVO 10 GR |

La Matanza – “Ciudad del aprendizaje de la UNESCO”



| | | | | |
|------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------------------|
| <i>PAN 15 GR</i> | FRUTA DE ESTACION | FRUTA DE ESTACION | FRUTA DE ESTACION | ARROZ (POSTRE) 10 GR |
| <i>DULCE DE BATATA 50 GR</i> | | | | ARVEJA 20 GR |
| | | | | AZUCAR 7 GR |
| | | | | <i>LECHE EN POLVO 12,5 GR</i> |

Alejandro Fabio Sosa

Presidente

Consejo Escolar de La Matanza