



MENÚ COMEDOR DE VERANO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SALTEADO DE POLLO CON FIDEOS	ESTOFADO DE ARROZ	CAZUELA DE VERDURA Y LEGUMBRES Y POLLO	SALPICÓN DE AVE	MILANESA DE CARNE CON ENSALADA DE PAPA, ARVEJA Y ZANAHORIA
-Pollo sin piel 100 gr. -Cebolla 25 gr. -Aji /Morrón Rojo 5 gr. -Aceite girasol 9 gr. -Fideos secos 70 gs. - Queso rallado 5 gr. - Condimentos: Pimentón dulce, laurel, ajo, perejil. 0,16 gr. -Sal fina 0.36 gr. -Pan 30 gr.	-Pan 30 GR. - Carne 100 gr. - Arroz 50 gr. - Tomate triturado 60 gr. -Cebolla 25 gr. - Zanahoria 20 gr. - Aji /Morrón 7 gr. - Ajo 0,1 gr. - Orégano 0.1 gr. - Aceite 9 gr. - Sal fina 0.36 gr.	Pollo 100 gr. - Cebolla 25 gr. -Aji / Morrón 5 gr. - Tomate 50 gr. - Zanahoria 15 gr. - Papa 50 gr. - Huevo 10 gr. - Aceite 9 gr. - Sal fina 0.13 gr. Pan 30 gr.	- - Pollo sin piel 100 gr. - Aji /Morrón Rojo 5 gr. - Zanahoria 15 gr. - Zapallito 30 gr. - Tomate triturado 60 gr. - Papa 90 gr. - Poroto / garbanzo / lenteja, 60 gr. - Aceite de girasol 9 gr. - Sal fina 0, 36 gr. Pan 30 gr. -	- Carne 100 gr. - Huevo 10 gr. -Pan rallado 30 gr. - Aceite de girasol 9 gr. - Papa 50 gr. - Zanahoria 15 gr. -Arvejas 20 gr. - Condimentos 0,2 gr. - Sal fina 0.31 gr. - Pan 30 gr.
FRUTAS DE ESTACIÓN	FRUTA DE ESTACION	FRUTA DE ESTACIÓN	FRUTA ESTACION	FRUTA DE ESTACIÓN

MENÚ DE VERANO- DMC

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-Leche 200 cc. - Cacao en polvo 10gr. - Galleta de grasa 40 gr - Azúcar 10 gr. - Fruta de estacion	- Mate cocido - -Leche 200 cc. - 0.2 gr - Azúcar 10 gr. - Pan 50 gr -Dulce de leche 10 gr.	- Mate cocido 0,2 gr. - -Leche 200 cc. - Azúcar 10 gr. - Galleta de grasa 40 gr. - Fruta de estacion	- Mate cocido 0,2 gr. - -Leche 200 cc. - Azúcar 10 gr. Pan 50 gr -Mermelada 10 gr. Fruta	- Leche 200 cc. - Copos de maíz 6 gr.

MENU LISTO CONSUMO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
MILANESA DE POLLO CON LECHUGA Y TOMATE	EMPANADA O TARTA DE ACELGA Y ZANAHORIA CON QUESO	PIZZA CON TOMATE Y HUEVO	SANDWICH DE POLLO, QUESO Y TOMATE	MILANESA DE CARNE, LECHUGA Y TOMATE
FRUTA CITRICA	DULCE DE BATATA	FRUTA DE ESTACION	DULCE DE BATATA O MERMBRILLO	FRUTA CITRICA