

FECHA	8/11/2022	2022	COMUNICADO CONSEJO ESCOLAR	207
NIVEL	Todos los niveles y modalidades			
EMITE	Consejo Escolar			
DESTINO	Equipos directivos			
	RECTIFICATORIO COMUNICADO N°195/2022: MENÚ COMEDOR DE VERANO			

Se adjunta nuevo menú de DMC COMEDOR Y LISTO CONSUMO VERANO.

San Justo, 8 de noviembre de 2022

Marta Graciela Díaz
Presidenta Consejo Escolar de La Matanza



MENÚ COMEDOR DE VERANO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SALTEADO DE POLLO CON FIDEOS	ESTOFADO DE ARROZ	CAZUELA DE VERDURA LEGUMBRES Y POLLO	SALPICÓN DE AVE	MILANESA DE CARNE CON ENSALADA DE PAPA, ARVEJA Y ZANAHORIA
-Pollo sin piel 100 gr. -Cebolla 25 gr. -Ají /Morrón Rojo 5 gr. -Aceite girasol 9 gr. -Fideos secos 70 gs. - Queso rallado 5 gr. - Condimentos: Pimentón dulce, laurel, ajo, perejil. 0,16 gr. -Sal fina 0.36 gr. -Pan 30 gr.	-Pan 30 GR. - Carne 100 gr. - Arroz 50 gr. - Tomate triturado 60 gr. -Cebolla 25 gr. - Zanahoria 20 gr. - Ají /Morrón 7 gr. - Ajo 0,1 gr. - Orégano 0.1 gr. - Aceite 9 gr. - Sal fina 0.36 gr.	Pollo 100 gr. - Cebolla 25 gr. -Ají / Morrón 5 gr. - Tomate 50 gr. - Zanahoria 15 gr. - Papa 50 gr. - Huevo 10 gr. - Aceite 9 gr. - Sal fina 0.13 gr. Pan 30 gr.	- Pollo sin piel 100 gr. -Ají /Morrón Rojo 5 gr. -Zanahoria 15 gr. -Zapallito 30 gr. -Tomate triturado 60 gr. -Papa 90 gr. -Poroto / garbanzo / lenteja, 60 gr. -Aceite de girasol 9 gr. -Sal fina 0, 36 gr. -Pan 30 gr.	- Carne 100 gr. - Huevo 10 gr. -Pan rallado 30 gr. - Aceite de girasol 9 gr. - Papa 50 gr. - Zanahoria 15 gr. -Arvejas 20 gr. - Condimentos 0,2 gr. - Sal fina 0.31 gr. - Pan 30 gr.
FRUTAS DE ESTACIÓN	FRUTA DE ESTACIÓN	FRUTA DE ESTACIÓN	FRUTA ESTACIÓN	FRUTA DE ESTACIÓN

MENÚ DE VERANO- DMC

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-Leche 200 cc. - Cacao en polvo 10 gr. - Galletitas 40 gr - Azúcar 10 gr. - Fruta de estación	-Mate cocido -Leche 200 cc. -Galleta de grasa 0.2gr - Azúcar 10gr. -Pan 50 gr -Dulce de leche 10 gr.	- Mate cocido 0,2 gr. - Leche 200 cc. - Azúcar 10 gr. - Galleta de grasa 40 gr. - Fruta de estación	- Mate cocido 0,2 gr. - -Leche 200 cc. - Azúcar 10 gr. - Pan 50 gr -Mermelada 10 gr. -Fruta de estación	- Leche 200 cc. -Copos de maíz 20 gr.

MENÚ LISTO CONSUMO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MILANESA DE POLLO CON LECHUGA Y TOMATE	EMPANADA O TARTA DE ACELGA Y ZANAHORIA CON QUESO	PIZZA CON TOMATE Y HUEVO	SANDWICH DE POLLO, QUESO Y TOMATE	MILANESA DE CARNE, LECHUGA Y TOMATE
FRUTA CITRICA	DULCE DE BATATA	FRUTA DE ESTACION	DULCE DE BATATA O MERMBRILLO	FRUTA CITRICA