

FECHA	01/03/2023	2023	COMUNICADO CONSEJO ESCOLAR	025
NIVEL	Todos los Niveles y Modalidades			
EMITE	Consejo Escolar			
DESTINO	Equipos directivos			
	Menú COMEDOR, DMC, LISTO CONSUMO			

Se da difusión al menú de COMEDOR, DMC y LISTO CONSUMO para Marzo, Abril y Mayo.

EL MENÚ DE COMEDOR NIVEL INICIAL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SALTEADO DE POLLO CON FIDEOS	SALPICÓN DE VERDURAS, HU EVO Y LEGUMBRES	RISOTTO DE ARROZ CON CARNE Y VEGETALES	CAZUELA DE VERDURAS Y LEGUMBRES	MILANESA DE POLLO CON ENSALADA DE PAPA, ARVEJA Y ZANAHORIA
ACEITE 5CC	ACEITE 5CC	ACEITE 5CC	ACEITE 5CC	ACEITE 5CC
CEBOLLA 20 GR	ARVEJA 20 GR	CEBOLLA 25GR	MORRON 3GR	ARVEJAS 20 GR
FIDEOS 70 GR	CEBOLLA 20GR	MORRON 3 GR	PAN 15GR	PROVENZAL 0,2 GR
MORRON 3GR	MORRON 3GR	PAN 15GR	PAPA 50 GR	HUEVO 10 GR
PIMENTON 0,16GR	PAN 15GR	CARNE 50 GR	ANCO 30 GR	SUPREMA 50 GR
QUESO RALLADO 5 GR	SAL FINA 0,36GR	SAL FINA 0,36 GR	TOMATE TRITURADO 30 GR	PAN 15 GR
SAL FINA 0,36 GR	HUEVO 20 GR	ZANAHORIA 25 GR	SAL FINA 0,31 GR	PAPA 50 GR
PAN 15 GR	PAPA 50 GR	AJO 0,1 GR	ZANAHORIA 20 GR	PAN RALLADO 30 GR

TOMATE TRITURADO 30 GR	TOMATE 30 GR	ARROZ 50 GR	ZAPALLITO 30GR	ZANAHORIA 10 GR
POLLO 70 GR	ZANAHORIA 20 GR	CURCUMA 0,1 GR	POROTO/GARBA NZO 50GR	SAL FINA 0,31 GR
ZANAHORIA 25 GR				
FRUTA DE ESTACION	DULCE DE BATATA 50 GR	FRUTA DE ESTACION	DULCE DE BATATA 50 GR	FRUTA DE ESTACION

MENÙ DE COMEDOR *NIVEL PRIMARIO*

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SALTEADO DE POLLO CON FIDEOS	SALPICON DE VERDURAS,HU EVO Y LEGUMBRES	RISOTTO DE ARROZ CON CARNE Y VEGETALES	CAZUELA DE VERDURAS Y LEGUMBRES	MILANESA DE POLLO CON ENSALADA DE PAPA,ARVEJA Y ZANAHORIA
ACEITE 5CC	ACEITE 5CC	ACEITE 5CC	ACEITE 5CC	ACEITE 5CC
CEBOLLA 25 GR	ARVEJA 25 GR	CEBOLLA 25GR	MORRON 4GR	ARVEJAS 25 GR
FIDEOS 70 GR	CEBOLLA 25GR	MORRON 4 GR	PAN 15GR	PROVENZAL 0,2 GR
MORRON 4GR	MORRON 4GR	PAN 15GR	PAPA 60 GR	HUEVO 10 GR
PIMENTON 0,16GR	PAN 15GR	CARNE 70 GR	ANCO 40 GR	SUPREMA 70 GR
QUESO RALLADO 5 GR	SAL FINA 0,36GR	SAL FINA 0,36 GR	TOMATE TRITURADO 40 GR	PAN 15 GR
SAL FINA 0,36 GR	HUEVO 20 GR	ZANAHORIA 30 GR	SAL FINA 0,31 GR	PAPA 60 GR
PAN 15 GR	PAPA 60 GR	AJO 0,1 GR	ZANAHORIA 25 GR	PAN RALLADO 30 GR

TOMATE TRITURADO 40 GR	TOMATE 40 GR	ARROZ 50 GR	ZAPALLITO 40GR	ZANAHORIA 15 GR
POLLO 70 GR	ZANAHORIA 25 GR	CURCUMA 0,1 GR	POROTO/GARBANZO 60GR	SAL FINA 0,31 GR
ZANAHORIA 30 GR				
FRUTA DE ESTACION	DULCE DE BATATA 50 GR	FRUTA DE ESTACION	DULCE DE BATATA 50 GR	FRUTA DE ESTACION

MENÙ DE COMEDOR *NIVEL SECUNDARIO*

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SALTEADO DE POLLO CON FIDEOS	SALPICON DE VERDURAS, HUEVO Y LEGUMBRES	RISOTTO DE ARROZ CON CARNE Y VEGETALES	CAZUELA DE VERDURAS Y LEGUMBRES	MILANESA DE POLLO CON ENSALADA DE PAPA, ARVEJA Y ZANAHORIA
ACEITE 5CC	ACEITE 5CC	ACEITE 5CC	ACEITE 5CC	ACEITE 5CC
CEBOLLA 25 GR	ARVEJA 25 GR	CEBOLLA 25GR	MORRON 4GR	ARVEJAS 25 GR
FIDEOS 70 GR	CEBOLLA 25GR	MORRON 4 GR	PAN 15GR	PROVENZAL 0,2 GR
MORRON 4GR	MORRON 4GR	PAN 15GR	PAPA 60 GR	HUEVO 10 GR
PIMENTON 0,16GR	PAN 15GR	CARNE 100 GR	ANCO 40 GR	SUPREMA 100 GR
QUESO RALLADO 5 GR	SAL FINA 0,36GR	SAL FINA 0,36 GR	TOMATE TRITURADO 40 GR	PAN 15 GR
SAL FINA 0,36 GR	HUEVO 20 GR	ZANAHORIA 30 GR	SAL FINA 0,31 GR	PAPA 60 GR
PAN 15 GR	PAPA 60 GR	AJO 0,1 GR	ZANAHORIA 25 GR	PAN RALLADO 30 GR

TOMATE TRITURADO 40 GR	TOMATE 40 GR	ARROZ 50 GR	ZAPALLITO 40GR	ZANAHORIA 15 GR
POLLO 100 GR	ZANAHORIA 25 GR	CURCUMA 0,1 GR	POROTO/GARBANZO 60GR	SAL FINA 0,31 GR
ZANAHORIA 30 GR				
FRUTA DE ESTACION	DULCE DE BATATA 50 GR	FRUTA DE ESTACION	DULCE DE BATATA 50 GR	FRUTA DE ESTACION

EL MENÚ DE LISTO CONSUMO

LUNES: MILANESA DE POLLO CON LECHUGA Y TOMATE + FRUTA CÍTRICA.

MARTES: SANDWICH DE JAMON, QUESO, TOMATE Y HUEVO + DULCE DE BATATA.

MIÉRCOLES: PIZZA CON TOMATE Y HUEVO + FRUTA DE ESTACIÓN.

JUEVES: SANDWICH DE POLLO, QUESO Y TOMATE + DULCE DE BATATA O MEMBRILLO.

VIERNES: MILANESA DE CARNE, LECHUGA Y TOMATE + FRUTA CÍTRICA

EL MENÚ DE DMC

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
LECHE 100CC	LECHE 50 CC	LECHE 100 CC	LECHE 50 CC	LECHE 50 CC
CACAO 10 GR	MATE COCIDO 2 GR	COPOS DE MAIZ 20 GR	MATE COCIDO 2 GR	MATE COCIDO 2 GR
AZUCAR 4 GR	AZUCAR 4 GR	AZUCAR 4 GR	AZUCAR 4 GR	AZUCAR 4GR
GALLETITA 32 GR	DULCE DE LECHE 10 GR		GALLETA DE GRASA	DULCE DE LECHE 10 GR
FRUTA	PAN 50 GR	FRUTA	FRUTA	PAN 50 GR

San Justo, 1 de marzo 2023

Marta Graciela Díaz
Presidenta Consejo Escolar de La Matanza